

# UE SPORT

L'enseignement du sport intégré au cursus d'études (de L1 à Master 2)

## OBJECTIFS

Faire du sport à l'Université, c'est possible, cela peut compter dans la validation de la formation universitaire, sous forme **d'U.E bonus** et permet l'attribution d'**une bonification de points sur la moyenne du semestre**.

Les notes sont transférables en crédits européens ECTS (European Credit Transfert System).

Cette unité d'enseignement transversale SPORT vise à reconnaître les APSA comme facteurs d'intégration, d'équilibre de vie et de développement personnel. Elle permet l'attribution d'une bonification de points sur la moyenne du semestre.

**Ouverte à tous les étudiants de l'Université (sauf UFR STAPS)**

La formation est semestrielle et comprend 2 types d'enseignement :

**1- Une partie pratique** - Volume horaire **20h30 de pratique d'une APSA** - coeff 1

**Horaires libres, choisir une** activité sportive, corporelle ou artistique proposée dans **le planning du SUAPS** - Maison des sports. Pas de niveau requis.

Evaluation en contrôle continu (prend en compte les présences, progrès, participation FFSU...)

**Les cours pratiques sont ouverts dès le début de l'année** (même si les cours théoriques ne débutent qu'au SECOND SEMESTRE).

Date limite de **rendu des CARTES de suivi de pratique, à l'encadrant de votre Activité Physique : Jeudi 30 Avril 2026**  
Sans quoi, votre note de pratique sera : 0/20!

**2- Une partie théorique** - Volume horaire : 12 H de Cours Magistraux - coeff 1

**UNIQUEMENT au SEMESTRE 2.**

Une liste de 8 thématiques de cours est proposée permettant d'illustrer les divers champs d'analyse des pratiques corporelles.

Chaque étudiant s'inscrit dans **2 thématiques** de cours,

**en choisissant OBLIGATOIREMENT**

**- 1 thème dans les Sciences Humaines et Sociales**

**- 1 thème dans les Sciences de la Vie**

Soit 2x6 h pour un total de 12 H CM

L'évaluation porte sur 2 écrits de 45' en fin de semestre.

Planning des cours (contenus, intervenants, amphis) et dates d'examens sont consultables sur le **Site de l'UFR Staps** et par voie d'affichage (panneau à la scolarité)

Les cours ont lieu **les lundis et/ou jeudis de 17 H à 20 à l'UFRSTAPS**

**EXAMEN ECRIT : Jeudi 2 avril 2026**  
**de 18h à 19h30 à l'UFR STAPS**

Liste des 8 thématiques proposées :  
- ouverture selon le nombre d'étudiants inscrits -

**Thème 1 :** La psychologie du sport : les variables de la performance et du bien-être chez les sportifs S. BARRE |  
**Jeudi 15 et 22 Janvier - DE 17H à 20H**

**Thème 2 :** La discrimination dans le sport : approche psychosociale S. BARRE |  
**Lundi 26 Janvier et 2 Février - DE 17H à 20H**

**Thème A :** Préparation physique chez la sportive L. PELLETIER |  
**Lundi 23 Février et 2 Mars - DE 17H à 20H**

**Thème B :** Activité physique chez l'enfant B. CHANEL |  
**Jeudi 26 Février et 5 Mars**

**La note globale sur 20** est calculée sur la moyenne des 2 notes (Pratique et Théorie)

**Renseignements :** <https://ufr-staps.ube.fr/>

## CONTACTS

**Scolarité de l'UFR STAPS :** Mme FORGEOT, 03.80.39.67.08, [Karine.Forgeot@ubourgogne.fr](mailto:Karine.Forgeot@ubourgogne.fr)

A l'inscription, fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique physique et deux photos d'identité (carte de présence).

**Enseignant coordonnateur :** [estelle.mingam@u-bourgogne.fr](mailto:estelle.mingam@u-bourgogne.fr)

### **Inscriptions :**

**Possible dès le : Lundi 1er Septembre 2025**

**Date limite : Vendredi 9 Janvier 2026**