



Analyser et diagnostiquer l'activité motrice

 ECTS
9 crédits

 Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Liste des enseignements

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|---|---------|-----|-------|-----|-----|-----|-------------|
| Les bienfaits (et les risques) de l'Activité Physique | Matière | | 10,5h | 6h | | | 2,5 crédits |
| Activité Physique et nutrition | Matière | | 10,5h | 6h | | | 2,5 crédits |
| Spécialité sportive | Matière | | | 12h | 12h | | 3 crédits |