



"Bloc 1 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés "

 ECTS
6 crédits Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Liste des enseignements

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Méthodologie de l'entraînement	Matière		12h	6h			2 crédits
Préparation mentale	Matière		12h	7,5h			4 crédits