



# "Bloc 1 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés "

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Liste des enseignements

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Méthodologie de l'entraînement	Matière		12h	6h			2 crédits
Préparation mentale	Matière		12h	7,5h			4 crédits