



# Bloc 1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés

 ECTS  
12 crédits

 Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Liste des enseignements

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Méthodologie de l'entraînement	Matière		24h	24h			6 crédits
Optimisation du développement moteur dans l'entraînement sportif	Matière		18h	15h			6 crédits