



UE9C Alimentation et Nutrition Durable



Niveau d'étude
BAC +4



ECTS
6 crédits



Composante
UFR Sciences
Vie Terre
Environnement

Présentation

Description

Programme :

Cours magistraux :

- Physiologie de la nutrition & approche "santé globale".
- Impacts des modes de production (bio, conventionnel, agroécologie,...) et des procédés technologiques (procédés de conservation & conservateurs, cuisson-extrusion, additifs,...) sur la qualité nutritionnelle et la santé.
- Régimes alimentaires et conduites diététiques : effet santé et impact environnemental.
- Coût de l'alimentation durable.

Travaux dirigés :

- Méthodologie pour une enquête sur les pratiques en alimentation durable.
- Analyse critique d'enquêtes sur le lien alimentation et santé.

Travaux pratiques :

- Conception et réalisation d'une enquête sur les pratiques alimentaires durables.
- Analyse des données recueillies.

Objectifs



L'objectif de cet enseignement est de présenter et d'évaluer les pratiques alimentaires durables selon une approche globale (santé humaine et santé environnementale).

Heures d'enseignement

| | | |
|----|-------------------|-----|
| CM | Cours Magistral | 30h |
| TD | Travaux Dirigés | 10h |
| TP | Travaux Pratiques | 10h |

Pré-requis obligatoires

Physiologie générale

Compétences visées

- Effectuer une veille scientifique.
- Connaître les besoins nutritionnels de l'Homme et le lien avec la santé.
- Évaluer les impacts des pratiques agricoles et des procédés technologiques alimentaires sur la qualité nutritionnelle des aliments et les conséquences sur la santé humaine.
- Concevoir et réaliser une enquête alimentaire

Modalités de contrôle des connaissances

Évaluation initiale / Session principale

| Type d'évaluation | Nature de l'évaluation | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'évaluation | Note éliminatoire de l'évaluation | Remarques |
|-----------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|
| CC (contrôle continu) | CC : Ecrit et/ou Oral | | 6 | | | |

Infos pratiques



Campus

› Campus de Dijon