



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS)

Master STAPS : activité physique adaptée et santé

ECTS
120 créditsDurée
2 ansComposante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
SportivesLangue(s)
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- › Integrative neurosciences, exercice physiology and innovative technologies for sport and health sciences - Non ouvert 2026-2027
- › Réadaptation, rééducation et plasticité de la fonction motrice

Présentation

Le master Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) existe à la Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Bourgogne depuis 2005. Ce master permet de former des étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle dans les domaines des activités physiques adaptées et de la santé. Ce master offre la possibilité aux titulaires d'une licence APAS de poursuivre leurs études et d'acquérir des compétences plus approfondies dans le domaine de l'adaptation de l'activité physique et sportive à un public particulier (handicap moteur, sensoriel, mental, troubles psychiques, pathologies chroniques, cancer, personnes âgées) et/ou d'utiliser l'ensemble des activités physiques et/ou sportives à des fins de prévention, de réhabilitation (ou réadaptation), de post-réhabilitation, de rééducation de personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes.

Formation avec accès santé : Non

Objectifs

Objectifs scientifiques :

Le Master APAS consolide les bases de physiologie générale et de physiopathologie acquises dans les années antérieures. Il délivre une formation pluridisciplinaire, scientifique et technologique orientée vers une meilleure connaissance des pathologies chroniques, du handicap d'origine motrice ou cognitive, de la plasticité de la fonction motrice et des politiques de santé.

La formation se fonde sur la complémentarité de plusieurs équipes labellisées (laboratoire INSERM U1093, plateforme d'innovation technologique (PIT) du CHU, Plateforme Institut MAREY, Plateforme Centre d'Expertise de la Performance, CIC-P INSERM 803 du CHU) qui rassemblent les compétences de recherche et de formation dans les domaines suivants :

- Métrologie et instrumentation
- Physiologie, physiopathologie cardiovasculaire
- Biomécanique et neurophysiologie du mouvement
- Chirurgie orthopédique et traumatologique
- Médecine physique et de réadaptation



- Physiologie, physiopathologie et neurophysiologie sensorielle

- Rhumatologie et Gériatrie

- Sciences et techniques des activités physiques adaptées

Elle donne la possibilité aux étudiants ayant un projet orienté sur la recherche d'accéder au statut de doctorant et d'autre part pour permettre à l'ensemble des étudiants de développer des capacités d'analyse, de recherche et de proposition dans le domaine des sciences de la vie.

Objectifs professionnels

L'objectif de cette formation est de permettre aux étudiants d'acquérir une spécialisation en matière d'activités physiques adaptées à différentes populations à besoins spécifiques pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies ou handicaps. Également une ouverture vers de nouvelles professions qui s'inscrivent dans les préoccupations de Santé Publique soulignées par le rapport d'expertise collective de l'INSERM sur l'AP, le rapport Toussaint, le troisième PNNS, les circulaires relatives à l'organisation des SSR et de la DHOS.

Les objectifs professionnels généraux sont portés au développement :

- de l'autonomie
- d'outils d'analyse et de synthèse
- de compétences propres au débat critique
- de techniques d'expressions orale et écrite
- de capacités adaptatives et de qualités humaines indispensables au travail de groupe représente un objectif pédagogique poursuivi.
- de former des chargés de projet en « prévention santé » et/ou des cadres de l'intervention en activités physiques pour des publics en recherche d'amélioration ou de maintien de leur santé dans des structures existantes ou à créer.

Capacité d'accueil globale : 28 étudiants

Compétences acquises

- Usages avancés et spécialisés des outils numériques
- Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés
- Communication spécialisée pour le transfert de connaissances
- Appui à la transformation en contexte professionnel
- Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifique
- Évaluation et analyse à moyen terme de programmes et de dispositifs mobilisés pour les publics spécifiques.
- Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S.
- Encadrement et formation au service du projet d'APA-S

Organisation

Contrôle des connaissances

La compensation ne s'applique qu'entre les éléments constituant un même bloc d'un même semestre. En conséquence chaque bloc doit être validé à 10/20, chaque semestre doit également être validé à 10/20.

ASSIDUITÉ:

trois absences injustifiées ou non autorisées aux TP et TD par enseignement, entraînent l'interdiction de passer le ou les examens relatifs à celles-ci, sur l'ensemble des sessions.

Ouvert en alternance

Type de contrat : Contrat d'apprentissage, Contrat de professionnalisation.

Stages



Stage : Obligatoire

Durée du stage : 220h en M1 ; 300h au moins en M2

Master 1 :

220h

Master 2 :

Au moins 300h, au second semestre.

Admission

Conditions d'accès

Master 1

L'accès à la formation en master APAS est limité par la capacité d'accueil. Le nombre de place est fixé à 30 en master 1ère année. La candidature s'effectue via la plateforme "mon master" (après obtention d'une Licence) ou via CampusFrance pour les étudiants internationaux.

Master 2

L'accès à la formation se fait sur demande et est automatique pour les étudiants après l'obtention de la 1ère année de master APAS à l'UFR STAPS de l'Université de Bourgogne. Un étudiant, ayant fait un cursus de niveau master dans une autre université française et/ou étrangère, peut être admis sur demande et après analyse d'un dossier et/ou suite à un entretien.

Modalités de candidatures

Le site monmaster.gouv.fr est désormais l'unique interface permettant le dépôt des candidatures.

Attendus / Pré-requis

- De plein droit :

Seules les demandes d'inscription via la plateforme Mon Master et les dossiers internationaux via Campus France sont pris en compte pour le Master 1 APAS.

- Sur sélection :

Il faut avoir minimum une Licence (ou équivalent) prioritairement dans le domaine des activités physiques adaptées.

Les critères de sélection sont la moyenne universitaire obtenue en Licence, (les notes obtenues dans les matières en activités physiques adaptées en L3, les stages réalisés, investissement associatif/fédéral), le niveau d'anglais certifié (si possible avec un score TOEIC, TOEFL ou CLES), le projet professionnel après formation, l'alternance ou le stage déjà trouvé avant l'entrée en Master.

Critères généraux d'examen des vœux / candidatures

L'admission en Master 1 Activité Physique Adaptée et Santé s'effectue :

- sur sélection pour les étudiants titulaire d'une licence STAPS Activité Physique Adaptée et Santé au titre de la formation initiale à partir de l'étude du dossier (Niveau académique, stages réalisés, investissement associatif/fédéral), le niveau d'anglais certifié (si possible avec un score TOEIC, TOEFL ou CLES), le projet professionnel après formation, l'alternance ou le stage déjà trouvé avant l'entrée en Master.
- par validation d'acquis ou équivalence de diplôme en formation initiale (s'adresser à la scolarité organisatrice de la formation) ou en formation continue (s'adresser au service de formation continue de l'université - SEFCA 03.80.39.51.80). L'admission en Master 1 Activité Physique Adaptée et Santé s'effectue sur sélection à partir de l'étude du dossier et du projet professionnel de l'étudiant.

L'admission en Master 2 APAS s'effectue :

- Après validation de la 1ère année de master APAS au sein de l'Université de Bourgogne.



- Après sélection sur dossier et/ou entretien, pour des étudiants d'un niveau master, et ayant un projet professionnel cohérent par rapport aux connaissances et compétences que nécessitent les domaines des activités physiques adaptées et de la santé. Le nombre d'étudiants en Master 2 APAS est limité à 30.

Pour masters, mentions de licence prioritaire

Licence APAS.

Et après

Débouchés professionnels

Les emplois visés à l'issue de la formation en master APAS sont des postes de cadre dans les secteurs sanitaire et social, et au sein des organismes associatifs, sportifs, éducatifs (établissements de santé, soin de suite et de réadaptation, maisons de retraite, établissements médico-éducatifs, médico-professionnels et médicosociaux, réseaux de santé, associations d'AP, fédérations sportives spécialisées, centres de remise en forme, collectivités territoriales, entreprises sur le handicap), en lien avec des publics en situation de handicap, de vieillissement, ou pour une population à risque. Il peut être amené à coordonner une équipe composée de professeurs en activités physiques adaptées.

Le master permet aussi éventuellement de poursuivre en doctorat.

Infos pratiques

Contacts

Responsable de formation 1re année

Gaëlle DELEY

✉ gaelle.deley@ube.fr

Responsable de formation 2e année

Alain MARTIN

✉ alain.martin@ube.fr

Contact scolarité

✉ scolarite.staps@ube.fr



Laboratoire(s) partenaire(s)

INSERM U1093 CAPS

✉ <http://u1093.u-bourgogne.fr/>

Campus

🏠 Campus de Dijon

En savoir plus

Sur la formation professionnelle et l'alternance :
SEFCA

✉ <https://sefca.u-bourgogne.fr/>



Programme

Organisation

Master 1 :

- Semestre 1 : Cours sous forme de CM, TD et TP. Interruption des cours pendant deux semaines fin octobre-début novembre et entre la dernière semaine de novembre et la deuxième semaine de décembre.
- Semestre 2 : Six semaines de cours et neuf semaines pour la réalisation de stage.

Master 2 :

- Semestre 1 : Cours sous forme de CM et TD. Interruption des cours pendant deux semaines fin octobre-début novembre.
- Semestre 2 : Période de réalisation du stage.

Integrative neuroscience, exercise physiology and innovative technologies for sport and health sciences - Non ouvert 2026-2027

Master 2

Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Usages avancés et spécialisés des outils numériques	Bloc de compétences						6 crédits
Programming/Algorithms	Matière			30h			3 crédits
Advanced statistics	Matière			30h			3 crédits
Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés	Bloc de compétences						9 crédits
Optimisation of motor development	Matière		12h	9h			3 crédits
Integrative approach of movement	Matière		12h	9h			3 crédits
Neuromuscular plasticity	Matière		20h				3 crédits
Cognitive-motor plasticity	Matière		20h				3 crédits
Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Bloc de compétences						6 crédits
Scientific communication	Matière		5h	15h			2 crédits
Experimental and scientific approach	Matière		5h	15h			2 crédits
Seminars (Forthem)	Matière						2 crédits
Appui à la transformation en contexte professionnel	Bloc de compétences						9 crédits
Tutored projects	Matière			20h			4 crédits



Transferability of research, valorization	Matière	5h	15h	3 crédits
Participation in public events	Matière		10h	2 crédits
Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques - Evaluation et analyse de la performance de haut niveau	Bloc de compétences			6 crédits
Cerebral stimulation	Matière	6h	10h	2 crédits
Movement analysis	Matière	6h	10h	2 crédits
Robotic and Virtual reality	Matière	6h	10h	2 crédits
Strength	Matière	6h	10h	2 crédits
Peripheral stimulation	Matière	6h	10h	2 crédits
Cardiorespiratory activity	Matière	6h	10h	2 crédits
Evaluation et analyse à moyen terme de programmes et de dispositifs mobilisés pour les publics spécifiques - Evaluation du projet sportif de la structure	Bloc de compétences			3 crédits
Transversal project from mouse to patient	Matière	12h	9h	3 crédits
Psychological, human and strategic aspects of sports performance and training	Matière	12h	9h	3 crédits
Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S - Conception des stratégies et des dispositifs d'entraînement et organisation de leur mise en oeuvre	Bloc de compétences			3 crédits
Patient model in scientific and clinical research	Matière	15h		3 crédits
Sports training planning	Matière	15h		3 crédits

Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Encadrement et formation au service du projet d'APA-S	Bloc de compétences						18 crédits
Dissertation & defense	Matière						15 crédits
Internship (Mini 300 h)	Stage						3 crédits

Réadaptation, rééducation et plasticité de la fonction motrice

Master 1

Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés	Bloc de compétences						12 crédits
Cognition-Action: principes généraux, adaptation, apprentissage	Matière		42h	19h			6 crédits
Vieillesse sensorimoteur et cognitif : aspects pathologiques	Matière		38h	12h	8h		6 crédits



Usages avancés et spécialisés des outils numériques	Bloc de compétences					6 crédits
Informatique en Apas et NTIC	Matière		4,5h	12h		3 crédits
Statistiques appliquées et analyse des données	Matière	9h	10,5h	3h		3 crédits
Evaluation et analyse de programmes et de dispositifs mobilisés en APA-S	Bloc de compétences					6 crédits
Evaluation et analyse à moyen terme de programmes et de dispositifs mobilisés pour les publics spécifiques	Matière	6h	12h			6 crédits
Appui à la transformation en contexte professionnel	Bloc de compétences					6 crédits
Handicap et société : Intervention en Apas et Société	Matière	33h	4,5h			2 crédits
Méthodologie de la recherche en APAS : documentation et rédaction scientifique	Matière		18h			2 crédits
Appel à projets de recherche clinique	Matière		3h	4,5h		1 crédits
Création d'entreprise en Apas	Matière		1,5h	4,5h		1 crédits

Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques	Bloc de compétences						6 crédits
Nouvelles technologies et Evaluation de la fonction motrice	Matière		9h	21,5h	24,5h		6 crédits
Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Bloc de compétences						6 crédits
Anglais	Matière			12h	3h		2 crédits
Approfondissement : Recherche, handicap, pathologies et valorisation industrielle	Matière			9h	8h		4 crédits
Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S	Bloc de compétences						12 crédits
Défiance et Neuroréhabilitation de la fonction motrice	Matière		41h	7,5h	10,5h		6 crédits
Défiance, Rééducation et Réathlétisation de l'appareil musculosquelettique	Matière		38h	10,5h	10h		6 crédits
Encadrement et formation au service du projet d'APA-S	Bloc de compétences						6 crédits
Stages	Matière			7,5h	18h		6 crédits

Master 2

Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
--	--------	-----	----	----	----	-----	------



Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés	Bloc de compétences					9 crédits
Suppléances et compensations des déficiences psychologiques	Matière	20h				3 crédits
Suppléances et compensations des déficiences sensorimotrices	Matière	20h				3 crédits
Suppléances et compensations des déficiences neuromusculaires	Matière	20h				3 crédits
Approche intégrative du mouvement	Matière	20h				3 crédits
Plasticité neuromusculaire	Matière	20h				3 crédits
Plasticité cognitivo-motrice	Matière	20h				3 crédits
Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques	Bloc de compétences					4 crédits
Prévention et bonnes pratiques	Matière	15h				2 crédits
Politiques et professions de santé	Matière	15h				2 crédits
Programmation	Matière	7,5h	7,5h			2 crédits
Algorithmes	Matière	7,5h	7,5h			2 crédits
Usages avancés et spécialisés des outils numériques	Bloc de compétences					6 crédits
Les outils linguistiques au service de l'APAS	Matière	15h				2 crédits
Les outils statistiques au service de l'APAS	Matière	15h				2 crédits
Les outils et méthodes de présentation des résultats	Matière	10h				2 crédits
Evaluation et analyse à moyen terme de programmes et de dispositifs mobilisés pour les publics spécifiques	Bloc de compétences					2 crédits
Coordination parcours de soin, réseaux (REPOP, Maison Sport Santé, CHU, Handisport)	Matière	6h	6h			2 crédits
Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S	Bloc de compétences					5 crédits
Recherche clinique	Matière	15h				2 crédits
Rééducation de l'appareil sensorimoteur	Matière	15h				2 crédits
Séminaires (Forthem)	Matière					1 crédits
Appui à la transformation en contexte professionnel	Bloc de compétences					4 crédits
Techniques de communication & gestion de projets	Matière	6h	15h			2 crédits
Management, RH, Création d'entreprise, business plan	Matière	5h	15h			2 crédits
Communication scientifique	Matière	6h	15h			2 crédits
Valorisation & Transfert scientifique	Matière	5h	15h			2 crédits

Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Appui à la transformation en contexte professionnel	Bloc de compétences						10 crédits
Gestion de projet	Matière		10h	14h			2 crédits
Projet Tutoré	Matière			10h			8 crédits



Encadrement et formation au service du projet d'APA-S

Bloc de
compétences

21 crédits

Préparation mise en stage

Matière

30h

2 crédits

Mémoire & Soutenance

Matière

15 crédits

Stage (Mini 300 h)

Stage

3 crédits