



Parcours Entraînement préparation physique mentale management du sport

Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation



Programme

Master 1

Semestre 1

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|---|-----------------------|---------|-----|------|-----|-----|------------|
| "Bloc 1 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés " | Bloc de compétences | | | | | | 6 crédits |
| Méthodologie de l'entraînement | Matière | | 12h | 6h | | | 2 crédits |
| Préparation mentale | Matière | | 12h | 7,5h | | | 4 crédits |
| "Bloc 2 Evaluer et analyser via les outils technologiques et numériques" | Bloc de compétences | | | | | | 10 crédits |
| Evaluation aspects musculaires | Matière | | 15h | 12h | | | 4 crédits |
| Evaluation aspects énergétiques | Matière | | 15h | 12h | | | 4 crédits |
| Méthodologie et Veille scientifique | Matière | | 3h | 33h | 21h | | 2 crédits |
| "Bloc 3 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention" | Bloc de compétences | | | | | | 8 crédits |
| Comptabilité générale, analytique, gestion budgétaire | Simulation de gestion | Matière | | 15h | 6h | 9h | 4 crédits |
| Marketing des services sportifs | Matière | | | 15h | | | 4 crédits |
| "Bloc 4 Agir et réguler (en faveur du projet sportif)" | Bloc de compétences | | | | | | 3 crédits |
| Projets tutorés | Matière | | | | 20h | | 3 crédits |

Semestre 2

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|---|---------------------|-----|-----|-------|-----|-----|-----------|
| "Bloc 5 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés " | Bloc de compétences | | | | | | 9 crédits |
| Acte d'entraînement | Matière | | | | 24h | | 3 crédits |
| Nutrition/dopage | Matière | | 6h | 9h | | | 3 crédits |
| Suivi médical | Matière | | 12h | 3h | | | 3 crédits |
| "Bloc 6 Evaluer et analyser via les outils technologiques et numériques " | Bloc de compétences | | | | | | 8 crédits |
| Veille scientifique | Matière | | 22h | 27h | | | 2 crédits |
| Spécialité - Polyvalence | Matière | | | | 35h | | 2 crédits |
| Les outils numériques et linguistiques au service de l'entraînement | Matière | | 3h | 13,5h | 12h | | 4 crédits |
| "Bloc 7 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention" | Bloc de compétences | | | | | | 7 crédits |
| Gestion des ressources humaines | Matière | | 9h | 4,5h | | | 3 crédits |



| | | | | | |
|--|---------------------|-----|------|----|-----------|
| L'environnement humain législatif et fiscal d'une structure sportive | Matière | 15h | 7,5h | 3h | 4 crédits |
| "Bloc 8 Agir et réguler (en faveur du projet sportif)" | Bloc de compétences | | | | 9 crédits |
| Suivi stage haut-niveau | Matière | | 4,5h | | 1 crédits |
| Stage haut-niveau | Stage | | 30h | | |
| Suivi stage entraînement | Matière | | 40h | | 1 crédits |
| Stage entraînement | Stage | | 300h | | 7 crédits |

Master 2

Semestre 3

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------------|
| Bloc 1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés | Bloc de compétences | | | | | | 12 crédits |
| Méthodologie de l'entraînement | Matière | 24h | 24h | | | | 6 crédits |
| Optimisation du développement moteur dans l'entraînement sportif | Matière | 18h | 15h | | | | 6 crédits |
| Bloc 2 Evaluation et analyse des performances de haut niveau | Bloc de compétences | | | | | | 3 crédits |
| Evaluation, instrumentation, contrôle et suivi des facteurs de la performance | Matière | 18h | 15h | | | | 3 crédits |
| Bloc 3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances | Bloc de compétences | | | | | | 3 crédits |
| Veille scientifique | Matière | | | 33h | 21h | | 3 crédits |
| Bloc 4 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention | Bloc de compétences | | | | | | 6 crédits |
| Les aspects psychologiques, humains et stratégiques de la performance et de l'entraînement sportif | Matière | 18h | 18h | | | | 6 crédits |
| Bloc 5 Appui à la transformation en contexte professionnel | Bloc de compétences | | | | | | 6 crédits |
| Projets tutorés | Matière | | | 20h | | | 6 crédits |

Semestre 4

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|---|---------------------|-----|-----|----|----|-----|-----------|
| Bloc 6 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés | Bloc de compétences | | | | | | 6 crédits |
| Planification de l'entraînement sportif | Matière | 21h | 21h | | | | 6 crédits |
| Bloc 7 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances | Bloc de compétences | | | | | | 3 crédits |
| Veille scientifique | Matière | 22h | 27h | | | | 3 crédits |



| | | | | |
|--|---------------------|------|----|-----------|
| Bloc 8 Usages avancés et spécialisés des outils numériques | Bloc de compétences | | | 6 crédits |
| Les outils numériques et linguistiques au service de l'entraînement | Matière | 25h | | 6 crédits |
| Bloc 9 Pilotage du projet sportif au service de la performance | Bloc de compétences | | | 6 crédits |
| Gestion des Ressources Humaines | Matière | 12h | 6h | 3 crédits |
| L'environnement législatif et fiscal d'une structure sportive | Matière | 6h | 6h | 3 crédits |
| Bloc 10 Encadrement et formation au service du projet sportif de performance | Bloc de compétences | | | 9 crédits |
| Stage professionnel et travail de recherche en entraînement | Stage | 300h | | 9 crédits |