



# Parcours Entraîneur

Licence STAPS : entraînement sportif



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation



# Programme

## Licence 1

### Semestre 1

|  | Nature  | CMI | CM    | TD   | TP   | TER | ECTS       |
|--|---------|-----|-------|------|------|-----|------------|
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc    |     |       |      |      |     | 6 crédits  |
| Psychologie du Sport   | Matière |     | 12h   | 4,5h |      |     | 3 crédits  |
| Sociologie du sport  | Matière |     | 12h   | 4,5h |      |     | 3 crédits  |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie            | Bloc    |     |       |      |      |     | 7 crédits  |
| Anatomie   | Matière |     | 10,5h | 1,5h |      |     | 2 crédits  |
| Biomécanique   | Matière |     | 6h    | 6h   |      |     | 2 crédits  |
| Physiologie  | Matière |     | 15h   | 4,5h |      |     | 3 crédits  |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA  | Bloc    |     |       |      |      |     | 12 crédits |
| Spécialité sportive  | Matière |     |       | 12h  | 12h  |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 1  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h  |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 2  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h  |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 3  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h  |     | 3 crédits  |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA                                     | Bloc    |     |       |      |      |     | 5 crédits  |
| Culture Numérique  | Matière |     |       | 4,5h | 7,5h |     | 2 crédits  |
| Institutions sportives   | Matière |     | 10,5h |      |      |     | 3 crédits  |

### Semestre 2

|  | Nature  | CMI | CM    | TD   | TP  | TER | ECTS       |
|--|---------|-----|-------|------|-----|-----|------------|
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc    |     |       |      |     |     | 6 crédits  |
| Histoire du sport  | Matière |     | 12h   |      |     |     | 3 crédits  |
| Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive                           | Matière |     | 12h   | 4,5h |     |     | 3 crédits  |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie            | Bloc    |     |       |      |     |     | 7 crédits  |
| Anatomie   | Matière |     | 10,5h | 1,5h |     |     | 2 crédits  |
| Neurologie   | Matière |     | 9h    | 1,5h |     |     | 2 crédits  |
| Physiologie  | Matière |     | 16,5h | 3h   |     |     | 3 crédits  |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA  | Bloc    |     |       |      |     |     | 12 crédits |
| Spécialité Sportive  | Matière |     |       | 12h  | 12h |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 4  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 5  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 6  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h |     | 3 crédits  |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA                                     | Bloc    |     |       |      |     |     | 5 crédits  |



|                              |         |      |      |  |  |           |
|------------------------------|---------|------|------|--|--|-----------|
| Aide au projet professionnel | Matière | 9h   |      |  |  | 1 crédits |
| Anglais                      | Matière | 12h  |      |  |  | 2 crédits |
| Culture numérique            | Matière | 4,5h | 7,5h |  |  | 2 crédits |
| Engagement étudiant          | Choix   |      |      |  |  |           |
| Cours optionnels             | Choix   | 9h   |      |  |  |           |

## Licence 1 Accès Santé (L.AS)

|  | Nature  | CMI | CM    | TD   | TP   | TER | ECTS       |
|--|---------|-----|-------|------|------|-----|------------|
| <b>Semestre 1</b>  |         |     |       |      |      |     |            |
|  | Nature  | CMI | CM    | TD   | TP   | TER | ECTS       |
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc    |     |       |      |      |     | 6 crédits  |
| Psychologie du Sport   | Matière |     | 12h   | 4,5h |      |     | 3 crédits  |
| Sociologie du sport  | Matière |     | 12h   | 4,5h |      |     | 3 crédits  |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie            | Bloc    |     |       |      |      |     | 7 crédits  |
| Anatomie   | Matière |     | 10,5h | 1,5h |      |     | 2 crédits  |
| Biomécanique   | Matière |     | 6h    | 6h   |      |     | 2 crédits  |
| Physiologie  | Matière |     | 15h   | 4,5h |      |     | 3 crédits  |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA  | Bloc    |     |       |      |      |     | 12 crédits |
| Spécialité sportive  | Matière |     |       | 12h  | 12h  |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 1  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h  |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 2  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h  |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 3  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h  |     | 3 crédits  |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA                                     | Bloc    |     |       |      |      |     | 5 crédits  |
| Culture Numérique  | Matière |     |       | 4,5h | 7,5h |     | 2 crédits  |
| Institutions sportives   | Matière |     | 10,5h |      |      |     | 3 crédits  |

## Semestre 2

|  | Nature  | CMI | CM    | TD   | TP  | TER | ECTS       |
|--|---------|-----|-------|------|-----|-----|------------|
|  | Nature  | CMI | CM    | TD   | TP  | TER | ECTS       |
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc    |     |       |      |     |     | 6 crédits  |
| Histoire du sport  | Matière |     | 12h   |      |     |     | 3 crédits  |
| Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive                           | Matière |     | 12h   | 4,5h |     |     | 3 crédits  |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie            | Bloc    |     |       |      |     |     | 7 crédits  |
| Anatomie   | Matière |     | 10,5h | 1,5h |     |     | 2 crédits  |
| Neurologie   | Matière |     | 9h    | 1,5h |     |     | 2 crédits  |
| Physiologie  | Matière |     | 16,5h | 3h   |     |     | 3 crédits  |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA  | Bloc    |     |       |      |     |     | 12 crédits |
| Spécialité Sportive  | Matière |     |       | 12h  | 12h |     | 3 crédits  |
| Polyvalence 4  | Matière |     | 3h    | 9h   | 18h |     | 3 crédits  |



|   |         |       |      |      |           |
|---|---------|-------|------|------|-----------|
| Polyvalence 5   | Matière | 3h    | 9h   | 18h  | 3 crédits |
| Polyvalence 6   | Matière | 3h    | 9h   | 18h  | 3 crédits |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA            | Bloc    |       |      |      | 5 crédits |
| Aide au projet professionnel                          | Matière |       | 9h   |      | 1 crédits |
| Anglais   | Matière |       | 12h  |      | 2 crédits |
| Culture numérique                                     | Matière |       | 4,5h | 7,5h | 2 crédits |
| Engagement étudiant                                   | Choix   |       |      |      |           |
| Cours optionnels                                      | Choix   | 9h    |      |      |           |
| Module Mineure Santé 1                                | Module  |       |      |      | 5 crédits |
| Chimie  | Matière | 4,5h  |      |      |           |
| Biochimie   | Matière | 13,5h |      |      |           |
| Biologie Cellulaire                                   | Matière | 8,5h  |      |      |           |
| Histologie  | Matière | 6h    |      |      |           |
| Santé Publique  | Matière |       |      |      |           |
| Ethique - Déontologie - Communication soignant soigné | Matière | 10h   |      |      |           |
| Module Mineure Santé 2                                | Module  |       |      |      | 5 crédits |
| Biophysique   | Matière | 11h   |      |      |           |
| Anatomie  | Matière | 10h   |      |      |           |
| Physiologie   | Matière | 8,5h  |      |      |           |
| Médicaments et autres produits de santé               | Matière | 13h   |      |      |           |
| Methodologie de la recherche - Biostatistiques        | Matière | 3h    |      |      |           |
| Fécondation - Embryologie                             | Matière | 5h    |      |      |           |
| Forum des metiers                                     | Matière |       |      |      |           |

## Licence 2

### Semestre 3

|  | Nature  | CMI | CM   | TD   | TP  | TER | ECTS      |
|--|---------|-----|------|------|-----|-----|-----------|
| Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer        | Bloc    |     |      |      |     |     | 6 crédits |
| Psychologie du développement de l'enfant           | Matière |     | 12h  | 3h   |     |     | 2 crédits |
| Sociologie du corps                                | Matière |     | 12h  |      |     |     | 2 crédits |
| Statistiques                                       | Matière |     |      | 12h  |     |     | 2 crédits |
| Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques | Bloc    |     |      |      |     |     | 6 crédits |
| Anatomie   | Matière |     | 1,5h | 6h   |     |     | 2 crédits |
| Biomécanique                                       | Matière |     | 4,5h | 4,5h |     |     | 2 crédits |
| Neurologie   | Matière |     | 12h  | 4,5h |     |     | 2 crédits |
| Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer           | Bloc    |     |      |      |     |     | 8 crédits |
| Spécialité sportive                                | Matière |     |      | 12h  | 12h |     | 2 crédits |
| Polyvalence 7                                      | Matière |     | 3h   | 9h   | 27h |     | 2 crédits |
| Polyvalence 8                                      | Matière |     | 3h   | 9h   | 27h |     | 2 crédits |
| Polyvalence 9                                      | Matière |     | 3h   | 9h   | 27h |     | 2 crédits |



|  |         |       |  |  |  |     |            |
|--|---------|-------|--|--|--|-----|------------|
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité            | Bloc    |       |  |  |  |     | 10 crédits |
| Anglais  | Matière |       |  |  |  | 9h  | 2 crédits  |
| Approche de l'intervention pédagogique           | Matière | 13,5h |  |  |  |     | 2 crédits  |
| Préparation et suivi de stage en milieu scolaire | Matière |       |  |  |  | 46h | 6 crédits  |

## Semestre 4

|   | Nature              | CMI | CM   | TD    | TP  | TER | ECTS        |
|---|---------------------|-----|------|-------|-----|-----|-------------|
| Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer                                   | Bloc de compétences |     |      |       |     |     | 7 crédits   |
| L'entraîneur dans son environnement   | Matière             |     | 12h  | 4,5h  |     |     | 1,5 crédits |
| Activités administratives et de communication                                 | Matière             |     | 15h  | 6h    |     |     | 1,5 crédits |
| Etude appliquée de la motricité fondée sur l'expérimentation et l'observation | Matière             |     |      | 10,5h | 15h |     | 1 crédits   |
| Statistiques  | Matière             |     |      | 12h   |     |     | 2 crédits   |
| Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques                            | Bloc de compétences |     |      |       |     |     | 7 crédits   |
| Adaptation du système cardio-vasculaire et respiratoire à l'exercice          | Matière             |     | 6h   | 3h    |     |     | 1 crédits   |
| Adaptation du système musculaire à l'entraînement                             | Matière             |     | 6h   | 3h    |     |     | 2 crédits   |
| Analyse des conduites et approche transdisciplinaire de l'apprentissage       | Matière             |     | 12h  | 6h    |     |     | 1 crédits   |
| Approche fonctionnelle des filières énergétiques                              | Matière             |     | 9h   | 3h    |     |     | 2 crédits   |
| Anatomie  | Matière             |     | 1,5h | 6h    |     |     | 1 crédits   |
| Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer                                      | Bloc                |     |      |       |     |     | 8 crédits   |
| Spécialité sportive   | Matière             |     |      | 12h   | 12h |     | 2 crédits   |
| Polyvalence 10  | Matière             |     | 3h   | 9h    | 18h |     | 2 crédits   |
| Polyvalence 11  | Matière             |     | 3h   | 9h    | 18h |     | 2 crédits   |
| Polyvalence 12  | Matière             |     | 3h   | 9h    | 18h |     | 2 crédits   |
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité   | Bloc                |     |      |       |     |     | 9 crédits   |
| Anglais   | Matière             |     |      |       |     | 9h  | 2 crédits   |
| Approche théorique des qualités physiques                                     | Matière             |     | 15h  | 7,5h  |     |     | 1,5 crédits |
| Préparation et suivi de stage en milieu associatif                            | Matière             |     | 6h   |       |     | 27h | 5,5 crédits |

## Licence 3

### Semestre 5

|  | Nature              | CMI | CM  | TD  | TP | TER | ECTS      |
|--|---------------------|-----|-----|-----|----|-----|-----------|
| Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer                     | Bloc de compétences |     |     |     |    |     | 9 crédits |
| Participer à la conception et à la gestion d'un projet | Matière             |     | 15h | 12h |    |     | 4 crédits |
| Organisation d'une manifestation sportive              | Matière             |     | 6h  |     | 3h |     | 1 crédits |
| Organisation d'un stage sportif                        | Matière             |     |     |     | 6h |     | 1 crédits |



|   |                     |     |     |     |  |            |
|---|---------------------|-----|-----|-----|--|------------|
| Projet professionnel  | Matière             | 12h |     |     |  | 3 crédits  |
| Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques                | Bloc de compétences |     |     |     |  | 6 crédits  |
| Entraînement des qualités physiques Aspects structuraux                       | Matière             | 15h | 9h  |     |  | 2 crédits  |
| Entraînement des qualités physiques Aspects énergétiques                      | Matière             | 15h | 9h  |     |  | 2 crédits  |
| Entraînement des qualités physiques Aspects psychologiques                    | Matière             | 15h | 6h  |     |  | 2 crédits  |
| Conférences sur l'entraînement  | Matière             | 3h  |     |     |  |            |
| Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler                           | Bloc de compétences |     |     |     |  | 11 crédits |
| Polyvalence pratique  | Matière             |     |     | 18h |  | 2 crédits  |
| Spécialité sportive   | Matière             |     | 36h | 18h |  | 4 crédits  |
| Analyse vidéo, analyse de l'expertise   | Matière             |     | 6h  | 12h |  | 2 crédits  |
| Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de l'athlète | Matière             | 15h | 6h  |     |  | 3 crédits  |
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité   | Bloc de compétences |     |     |     |  | 6 crédits  |
| Langue  | Matière             |     |     | 12h |  | 2 crédits  |
| Conférence sur l'entraînement   | Matière             | 6h  |     |     |  |            |
| Adaptation de l'entraînement aux athlètes                                     | Matière             | 15h | 6h  |     |  | 4 crédits  |

## Semestre 6

|   | Nature              | CMI | CM   | TD  | TP   | TER | ECTS       |
|---|---------------------|-----|------|-----|------|-----|------------|
| Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer  | Bloc de compétences |     |      |     |      |     | 6 crédits  |
| Cadre législatif  | Matière             |     | 21h  | 3h  |      |     | 2 crédits  |
| Gestion et développement des moyens financiers au service de l'association sportive | Matière             |     | 9h   | 6h  |      |     | 2 crédits  |
| Positionnement de l'entraîneur dans son environnement                               | Matière             |     | 9h   |     |      |     | 1 crédits  |
| Cahier de compétences et outils numériques (PIX)                                    | Matière             |     | 1,5h |     | 1,5h |     | 1 crédits  |
| Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques                      | Bloc de compétences |     |      |     |      |     | 6 crédits  |
| Construction motrice et apprentissage des techniques sportives                      | Matière             |     | 27h  | 12h |      |     | 3 crédits  |
| Aspects informationnels et décisionnels dans l'apprentissage et l'entraînement      | Matière             |     | 12h  | 3h  |      |     | 2 crédits  |
| Etude approfondie de la performance au service de l'entraîneur                      | Matière             |     |      | 6h  | 15h  |     | 1 crédits  |
| Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler                                 | Bloc de compétences |     |      |     |      |     | 11 crédits |
| Polyvalence pratique  | Matière             |     |      |     | 18h  |     | 2 crédits  |
| Spécialité sportive   | Matière             |     |      | 36h | 18h  |     | 4 crédits  |
| Analyse vidéo, analyse de l'expertise   | Matière             |     |      | 6h  | 12h  |     | 2 crédits  |
| Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de l'athlète       | Matière             |     | 15h  | 6h  |      |     | 3 crédits  |
| Sécurité et sauvetage en milieu aquatique   | Choix               |     |      | 18h | 12h  |     | 0 crédits  |



Bloc 4 - Intervenir en responsabilité

Bloc de  
compétences

7 crédits

Stages en intervention  
Anglais

Matière  
Matière

3h

32h

12h

5 crédits

2 crédits