



# Parcours Préparateur physique

Licence STAPS : entraînement sportif



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation



# Programme

## Licence 1

### Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Biomécanique	Matière		6h	6h			2 crédits
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5 crédits
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2 crédits
Institutions sportives	Matière		10,5h				3 crédits

### Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Histoire du sport	Matière		12h				3 crédits
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Neurologie	Matière		9h	1,5h			2 crédits
Physiologie	Matière		16,5h	3h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité Sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 4	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 5	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 6	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5 crédits



Aide au projet professionnel	Matière	9h		1 crédits
Anglais	Matière	12h		2 crédits
Culture numérique	Matière	4,5h	7,5h	2 crédits
Engagement étudiant	Choix			
Cours optionnels	Choix	9h		

## Licence 1 Accès Santé (L.AS)

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
<b>Semestre 1</b>							
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Biomécanique	Matière		6h	6h			2 crédits
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5 crédits
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2 crédits
Institutions sportives	Matière		10,5h				3 crédits

## Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Histoire du sport	Matière		12h				3 crédits
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Neurologie	Matière		9h	1,5h			2 crédits
Physiologie	Matière		16,5h	3h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité Sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 4	Matière		3h	9h	18h		3 crédits



Polyvalence 5	Matière	3h	9h	18h	3 crédits
Polyvalence 6	Matière	3h	9h	18h	3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc				5 crédits
Aide au projet professionnel	Matière		9h		1 crédits
Anglais	Matière		12h		2 crédits
Culture numérique	Matière		4,5h	7,5h	2 crédits
Engagement étudiant	Choix				
Cours optionnels	Choix	9h			
Module Mineure Santé 1	Module				5 crédits
Chimie	Matière	4,5h			
Biochimie	Matière	13,5h			
Biologie Cellulaire	Matière	8,5h			
Histologie	Matière	6h			
Santé Publique	Matière				
Ethique - Déontologie - Communication soignant soigné	Matière	10h			
Module Mineure Santé 2	Module				5 crédits
Biophysique	Matière	11h			
Anatomie	Matière	10h			
Physiologie	Matière	8,5h			
Médicaments et autres produits de santé	Matière	13h			
Methodologie de la recherche - Biostatistiques	Matière	3h			
Fécondation - Embryologie	Matière	5h			
Forum des métiers	Matière				

## Licence 2

### Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc						6 crédits
Psychologie du développement de l'enfant	Matière		12h	3h			2 crédits
Sociologie du corps	Matière		12h				2 crédits
Statistiques	Matière			12h			2 crédits
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc						6 crédits
Anatomie	Matière		1,5h	6h			2 crédits
Biomécanique	Matière		4,5h	4,5h			2 crédits
Neurologie	Matière		12h	4,5h			2 crédits
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc						8 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		2 crédits
Polyvalence 7	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Polyvalence 8	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Polyvalence 9	Matière		3h	9h	18h		2 crédits



Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc				10 crédits
Anglais	Matière			9h	2 crédits
Approche de l'intervention pédagogique	Matière	13,5h			2 crédits
Préparation et suivi de stage en milieu scolaire	Matière			46h	6 crédits

## Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc de compétences						6 crédits
L'entraîneur dans son environnement	Matière		12h	4,5h			1,5 crédits
Activités administratives et de communication	Matière		15h	6h			1,5 crédits
Etude appliquée de la motricité fondée sur l'expérimentation et l'observation	Matière			10,5h	15h		1 crédits
Statistiques	Matière			12h			2 crédits
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc de compétences						7 crédits
Adaptation du système cardio-vasculaire et respiratoire à l'exercice	Matière		6h	3h			1 crédits
Adaptation du système musculaire à l'entraînement	Matière		6h	3h			2 crédits
Analyse des conduites et approche transdisciplinaire de l'apprentissage	Matière		12h	6h			1 crédits
Approche fonctionnelle des filières énergétiques	Matière		9h	3h			2 crédits
Anatomie	Matière		1,5h	6h			1 crédits
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc						8 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		2 crédits
Polyvalence 10	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Polyvalence 11	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Polyvalence 12	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc						9 crédits
Anglais	Matière				9h		2 crédits
Approche théorique des qualités physiques	Matière		15h	7,5h			1,5 crédits
Préparation et suivi de stage en milieu associatif	Matière		6h		27h		5,5 crédits

## Licence 3

## Semestre 5

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de compétences						7 crédits
Participer à la conception et à la gestion d'un projet	Matière		15h	12h			3 crédits
Organisation d'une manifestation sportive	Matière		6h		3h		1 crédits
Organisation d'un stage sportif	Matière				6h		1 crédits



Projet professionnel	Matière	12h	2 crédits
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de compétences		6 crédits
Entrainement des qualités physiques Aspects structuraux	Matière	15h 9h	2 crédits
Entrainement des qualités physiques Aspects énergétiques	Matière	15h 9h	2 crédits
Entrainement des qualités physiques Aspects psychologiques	Matière	15h 6h	2 crédits
Conférences sur l'entrainement	Matière	3h	
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences		11 crédits
Polyvalence pratique	Matière	18h	2 crédits
Spécialité sportive	Matière	36h 18h	4 crédits
Evaluation des qualités physiques	Matière	3h 18h	5 crédits
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de compétences		6 crédits
Langue	Matière	12h	2 crédits
Conférence sur l'entrainement	Matière	6h	
Planification et développement des qualités physiques	Matière	21h	4 crédits

## Semestre 6

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de compétences						6 crédits
Cadre législatif	Matière		21h	3h			2 crédits
Gestion et développement des moyens financiers au service de l'association sportive	Matière		9h	6h			2 crédits
Positionnement de l'entraîneur dans son environnement	Matière		9h				1 crédits
Cahier de compétences et outils numériques (PIX)	Matière		1,5h		1,5h		1 crédits
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de compétences						6 crédits
Construction motrice et apprentissage des techniques sportives	Matière		27h	12h			3 crédits
Aspects informationnels et décisionnels dans l'apprentissage et l'entrainement	Matière		12h	3h			2 crédits
Etude approfondie de la performance au service de l'entraîneur	Matière			6h	15h		1 crédits
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences						11 crédits
Polyvalence pratique	Matière				18h		2 crédits
Spécialité sportive	Matière			36h	18h		4 crédits
Planification et développement des qualités physiques	Matière		39h				5 crédits
Sécurité et sauvetage en milieu aquatique	Choix			18h	12h		0 crédits
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de compétences						7 crédits
Stages en intervention	Matière		3h		32h		5 crédits



Anglais

Matière

12h

2 crédits